

知る事から
始める健康づくり

参加無料

わくわく健康チェック in イオンモール 川口前川

10月30日
12:30~16:00

金



(最終受付: 15:30)

イオンモール川口前川 1階サウスコート

健康チェック

座って簡単！
ラクラク健康測定

血管年齢・骨密度・肌年齢など
機材を使用した健康測定を実施
します！

体力測定

リハスタッフが
丁寧に説明

簡単な体力測定を4種類実
施します♪

結果説明

結果を見て
現状を確認！

介護や医療の専門スタッフが測
定を元に健康相談を行います。

アンケート

今日の測定を
振り返ってみよう

アンケートを書いたら
おみやげをプレゼント☆

パンフレット

新しい発見が
あるかも？

地域活動団体や協力企業のパンフ
レットを見て新しい魅力を発見！

主催：川口市前川地域包括支援センター ☎048-485-8118

協力：青木保健ステーション・川口市社会福祉協議会・株式会社サンドラップ・イオン薬局・アイセイ薬局
・アイセイハート薬局・Mケアテック・デイサービスnagomi・パナソニックエイジフリーショップ戸田川口西店
・地域包括支援センター(上青木・芝)・前川地区民生委員・にこにこ体操サロン・わいわいまえがわ・明治安田生命
・心づくり